

Daar we maar één keer per jaar een traject zullen doen is de kans groot dat we Bretagne niet zullen uitraken. Maar daar maken we ons nu nog geen zorgen over.





Bretagne is een Franse regio op het gelijknamige schiereiland Bretagne en bestaat uit de departementen Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine en Morbihan. Tot 1941 behoorde

ook Loire-Atlantique (destijds Loire-Inférieure) ertoe, en velen blijven dit departement als deel van Bretagne beschouwen.





Rond 500 voor Christus wordt Bretagne overgenomen door de Kelten. Het Bretons dat er nog steeds gesproken wordt is een Keltische taal. Maar Bretagne voelt ook nog steeds zeer Engels

aan. Daar waar je in Engeland afternoon tea vindt, kom je in Bretagne Café Gourmande tegen, koffie met zoetigheden. Bretagne is dan ook de perfecte mix van Frans eten en Engelse gezelligheid.





Grensbewakers patrouilleerden destijds op deze paden om te voorkomen dat buitenlandse bandieten het (goedkope) Bretonse zout op illegale wijze overzee zouden smokkelen. Vandaag de dag zou het mij verbazen als u nog een zeepiraat zou tegenkomen.



De meeste meeuwen zijn carnivoor en ze eten zowel aas als levende prooien. De prooidieren bestaan meestal uit krabben en visjes. Grotere meeuwen kunnen daarnaast soms jagen op

zoetwater- en zeevogels, maar ook op duiven of kauwen. Meeuwen zijn vogels van de kust en het binnenland die zelden ver op zee of in bossen te vinden zullen zijn. De grotere soorten krijgen na vier jaar hun volwassen verenkleed, bij de kleinere soorten is dit over het algemeen na twee jaar al het geval. De grootste soorten hebben een bijzonder hoge levensverwachting: er is een geval bekend van een zilvermeeuw die 49 jaar werd.





Meeuwen broeden in grote, drukke en lawaaierige kolonies. Ze leggen twee of drie gespikkelde eieren in een nest gemaakt van plantaardig materiaal. De jongen worden met

donker gevlekt dons geboren en kunnen direct lopen. Meeuwen (met name de grotere soorten) zijn vernuftige, nieuwsgierige en intelligente vogels. Ze spreiden complexe communicatiemethodes tentoon en hebben sterk ontwikkelde sociale structuren. Zo is in veel meeuwenkolonies defensief pestgedrag waar te nemen, waarmee potentiële vijanden op afstand worden gehouden.





Sommige meeuwensoorten, zoals de zilvermeeuw, hebben vaardigheden ontwikkeld om gereedschap te kunnen gebruiken. Vele soorten hebben zich op succesvolle wijze aangepast aan het menselijke milieu en zijn nu zeer algemeen in bewoonde gebieden. .



'Meeuwen op het land, onweer aan het strand.' Het spreekwoord gaat al lang niet meer op want de meeuwen cirkelen ook zonder storm op komst boven de dorpen en steden aan de kust. Ze vliegen meer landinwaarts omdat daar het eten voor het oprapen ligt en omdat daar genoeg platte daken zijn waar ze veilig kunnen nestelen. Meeuwen volgen de mens en dat geeft

overlast. De vogels scheuren vuilniszakken open en maken er in de binnensteden een bende van. Ze beschadigen auto's, vervuilen de buurt, zorgen voor ongedierte en houden vele mensen uit hun slaap met hun gekrijs. Verschillende gemeenten nemen maatregelen door inwoners voor te lichten en subsidie beschikbaar te stellen voor bijvoorbeeld netten die het broeden op ongewenste plekken onmogelijk maken.





Zowel de noord- als de zuidkust van Bretagne lenen zich bijzonder goed voor de oesterteelt, met oesters die bekendstaan om hun uitzonderlijke kwaliteit. De *fines* of de *creuses*, de

speciale of de platte, ze hebben allemaal die kenmerkende en krachtige zilte smaak. De oester is een natuurproduct dat rijk is aan belangrijke voedingsstoffen, het is een gezonde en zeer complete bron van waardevolle elementen voor ons lichaam.





Kan gedurende het gehele jaar aangetroffen worden. De zwam wordt na rijping zwart. De jonge zwammen zijn eetbaar. Maar pas op, na het nuttigen van de inktzwam in combinatie met alcohol zullen allerlei onaangename lichamelijke verschijnselen optreden. Het

consumeren van alcohol dient dan ook gedurende twee dagen na het eten ervan vermeden te worden. In de tijd dat men nog schreef met een ganzenveer maakte men inkt door deze zwam op een bord te laten vervloeien, het nat af te gieten en wat Arabische gom en nagelolie toe te voegen en te schudden.





Het Île des Rimains ligt ongeveer 700 m ten oosten van de Pointe de la Chaîne, aan het einde van de Grande Rade de Cancale, die de baai van Mont Saint-Michel in het westen beëindigt.

In het zuidwesten, halverwege de kust, liggen twee andere eilandjes, de Châtellier en de Rocher de Cancale. De vesting werd gebouwd in de late 18^{de} eeuw. Het werd gekocht door een bakker die daar in oktober in 2002 met zijn vrouw omkwam bij een helikoptercrash. Nadien werd er een zwembad en een echt helikopterplatform gecreëerd.





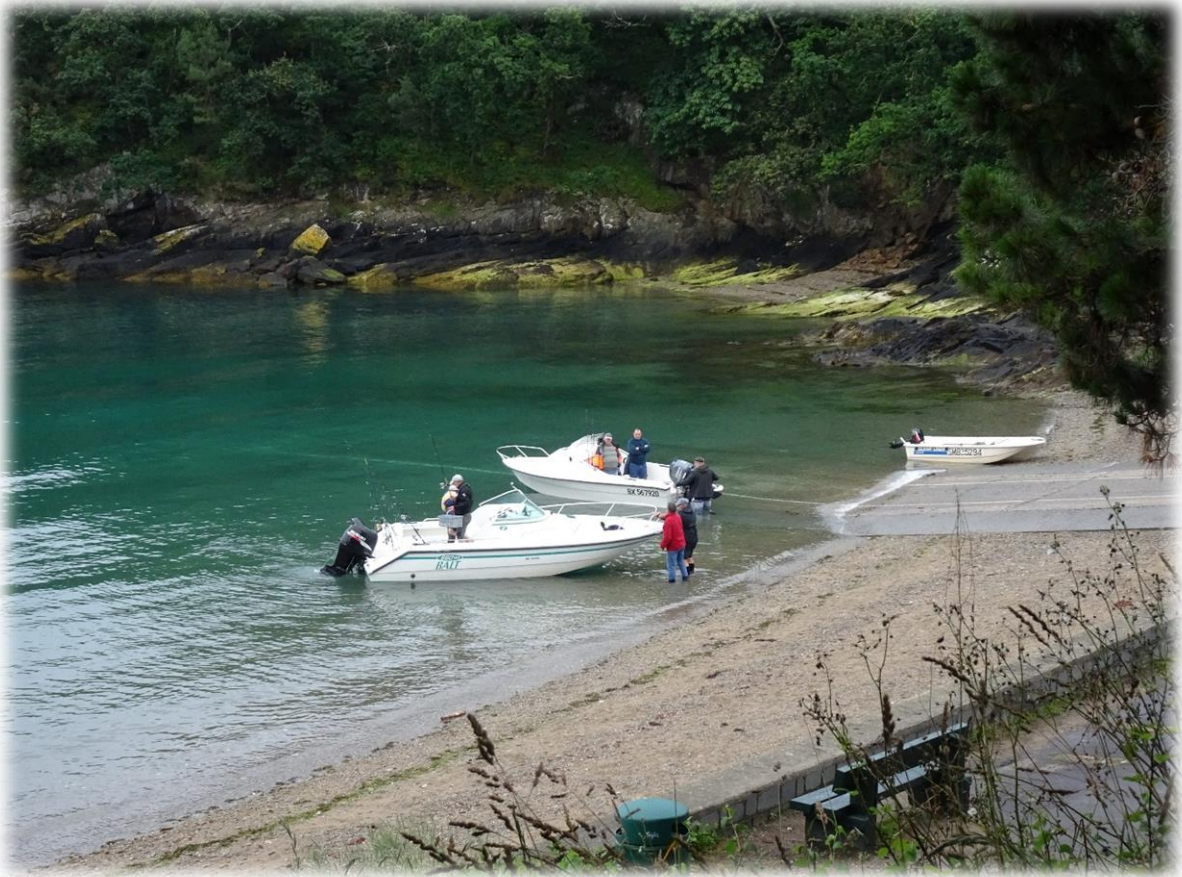
We logeren in de jeugdherberg. Dat is ook het enige dat je op deze punt aantreft.



Zaterdag 10 juli 2021

- Van : Pointe Du Grouin
- Naar : Saint-Malo
- Afstand : 33 km
- Stijgen : 600 m
- Dalen : 600 m
- Duur : 8 uur





Het ene bootje na het andere wordt met een aanhangwagen aangebracht.



Vandaag krijgen we af en toe regen. Ik heb de salmonella ondertussen verwerkt en ben terug de oude.



Al is er ook maar een klein strandje in de buurt dan zien we toch her en der bunkers die de Duitsers destijds hebben gebouwd. In sommige bunkers staat er zelfs nog een kanon.



Sommige bunkers zijn toegankelijk. Deze leert ons dat er hier scholen zeehonden en dolfijnen zitten.



Vandaag is het onze enige regendag. We zullen zowat 2 uur in de regen gelopen hebben. Maar in de namiddag breekt de zon door.



We zorgen altijd dat we een picknick mee hebben maar als het enigszins kan proberen we 's middags toch ook warm te eten.



Her en der treffen we een eenzame woning of boerderij aan. Sommige zijn nog bewoond andere staan leeg.



Het fort Du Guesclin werd gebouwd in 1026 door een lid van de familie Du Guesclin. Aanvankelijk was het een imposant versterkt kasteel geflankeerd door drie torens en een donjon en beschermd door twee cirkels van muren. In 1759 werd het kasteel afgebroken en

kwam er een kleiner fort met een kazerne met een kruitmagazijn en kanonplatforms om de kust te beschermen tegen de Engelsen. Momenteel is het in private handen en werd het omgevormd tot een vakantieverblijf met twee huizen. In 1942, tijdens de oprichting van de Atlantikwall, werd de plaats bezet door het Duitse leger en er een luchtafweergeschut installeerde .





Overall treft men rotsachtige bultjes aan. Soms steken ze boven het water uit maar soms zie je ze, bij hoog water, helemaal niet.



Af en toe lopen we tussen de varens. Varens en varenachtigen komen over de hele wereld voor. Er zijn duizenden verschillende soorten. In het bijzonder zijn ze overvloedig aanwezig

in regenwouden (tropisch of gematigd), omdat hier een van de belangrijkste vereisten voor de leefomgeving van de varen – vocht – is gegarandeerd.





Het is over met regenen en de zon is terug van de partij.



Het valt ons wel op dat we hier meer wandelaars tegenkomen dan op de GR 223.



We naderen Saint-Malo. De stad werd in de 6^{de} eeuw gesticht door een Ierse monnik die zich Malo liet noemen. De stad zelf kreeg toen de naam Aleth. De monnik Malo werd in het midden van de 6e eeuw tot bisschop van gekozen. Wegens de voortdurende invallen van de

Noormannen, vluchtten de meeste inwoners van Aleth in de 9^{de} eeuw naar het naburige rotseiland waar zich ook het graf van de bisschop, de Heilige Malo, bevond. Ze stichtten daar een nieuwe nederzetting. Aleth bleef weliswaar nog bewoond, maar in de 12e eeuw werd de nederzetting de zetel van de bisschop van Aleth, naar het rotseiland verplaatst, dat nu de naam Saint-Malo kreeg.





In de Tweede Wereldoorlog maakten Saint-Malo en Saint-Servan deel uit van het Duitse verdediging- en vestingsysteem dat zich van Cancale, aan de westkust van de baai van Mont Saint-Michel, tot aan de monding van de Frémur uitstrekte. Na de landing van de

geallieerden in Normandië op 6 juni 1944, werd het oude deel van Saint-Malo, de Intra-Muros of de Ville Close, voor meer dan 80% verwoest. Het is na de oorlog weer opgebouwd, overwegend in de oorspronkelijke 18e-eeuwse stijl.





In 1967 ontstond een nieuwe stad, bestaande uit Saint-Malo, Saint-Servan en Paramé, een gehucht dat zich sinds zijn fusie met de grote stad, dankzij zijn stranden, tot badplaats heeft

ontwikkeld. In 1990 nam het televisieduo Bassie en Adriaan ter gelegenheid van de serie 'Bassie en Adriaan: Op reis door Europa' verschillende scènes op in en om het Kasteel van Saint-Malo.





128 km hebben we deze keer afgelegd. Dat maakt dat we momenteel 921 km aan Franse hebben afgelegd.

Andere reisverslagen van deze jongen kun je terugvinden op www.ludwighaese



Ludwig : benaltijdweg@gmail.com

Henk : info@houthandeljansen.nl

Tekst en foto's : Ludwig D'Haese